

## Les aides pour faire face au coût d'une consultation psychologique :

- **PSYNAM via votre médecin traitant**

Un dispositif de remboursement de soins psychologiques de première ligne réalisés par des psychologues existe.

Ce projet s'appelle « PSYNAM ». Ces psychologues disposent de **4 séances** pour apporter un éclairage sur la situation et les difficultés que l'on rencontre et, si nécessaire, orienter la personne vers une autre ressource pour un suivi adapté à ses besoins. L'orientation vers ce psychologue conventionné est réalisée par un **médecin**. Celui-ci rédige une prescription de renvoi qui permet à la personne de bénéficier d'un remboursement des consultations de première ligne. Le montant à charge du patient est de 11,20 euros ou de 4 euros (si la personne bénéficie d'une intervention majorée).

- **Avantages liés au paiement d'une cotisation complémentaire auprès d'une mutuelle**

La plupart des mutuelles propose des remboursements pour des consultations psychologiques

- **Le CPAS de Rochefort**

Selon certaines conditions, une prise en charge du coût restant à votre charge peut être envisagée pour 8 séances maximum à hauteur de 50 € maximum par séance.

**Prenez contact avec notre équipe d'assistants sociaux.**

« La meilleure façon de prendre soin du futur c'est de prendre soin de l'instant présent. »

Thich nhat Hanch



Rue du square, 7A  
5580 Rochefort  
084/22.06.50  
info@cpas-rochefort.be

Votre bien être psychologique compte pour nous.

Solitude, surmenage, anxiété,  
humeur déprimée, difficultés  
parentales,...

Oser en parler !  
Des aides existent





Avec la crise liée à l'épidémie de coronavirus, nous ressentons tous des émotions de tristesse, de colère, de frustration, de peur,...

Cette ambiance anxiogène peut aussi déclencher chez nous un sentiment de mal-être, d'isolement, de souffrances, ...

Tout le monde doit pouvoir avoir accès à un soutien psychologique. Ce soutien doit prendre place le plus tôt possible dès qu'un besoin se fait sentir.

Cette brochure a pour objectifs de vous informer sur les services et personnes qui dans notre commune proposent des consultations psychologiques ainsi que sur les aides pour faire face au coût de celles-ci.

### Qui propose des suivis psychologiques ?

- **Le Service de santé mentale**  
avenue de Ninove, 32  
5580 Jemelle  
Tel : 081/77.68.41
- **Le centre de planning familial**  
Avenue de Ninove, 55  
5580 Jemelle  
084/22.18.22

### Liste des psychogues indépendants :

- **DELEUZE B.** à Frandeux  
084/21.11.26
- **FURDELLE V.** à Villers sur Lesse  
0496/39.42.45
- **DEVOS N.** à Rochefort  
0472/75.65.31
- **LAMETTE C.** à Jemelle  
0473/76.92.20
- **MERNIER S.** à Villers sur Lesse  
0494/16.89.14
- **COLLIN J.** à Rochefort  
0497/13.34.38
- **PREVOST J-P.** à Rochefort  
0497/17.91.27
- **VAN DER HORST M.** à Rochefort  
0479/81.64.
- **ZEIDLER M.** à Rochefort  
0498/12.01.39
- **CLOOTS S.** à Rochefort  
0470/05.17.32